



Café Lebenslust

Beratung - Begegnung - Beteiligung

Projekt: Café Lebenslust - Beratung / Begegnung / Beteiligung				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9-11		Allgemeine Finanzberatung in der offenen Sprechstunde der Schuldnerberatung		Allgemeine Finanzberatung in der offenen Sprechstunde der Schuldnerberatung
11-13	Offenes Café mit Kaffee und Sprachcafé // hören & schreiben Sozialberatung // Übergang Arbeit - Rente... // Unterstützung bei Anträgen u. Schriftverkehrberatungen		Offenes Café mit Kaffee und Kuchen. Austausch und der Planung von Ausflügen	Offenes Café mit Sprachcafé // lesen & schreiben anschließend deutsch sprechen beim Frühstück zubereiten oder Kochen
13-16	Bewegungsangebot mit Gesundheitscoachin Elke Keller bis 14:13 Uhr	Samowar - Tee und Gesellschaftsspiele bis 18 Uhr Sozialberatung	13 Uhr Treffen - ab 13:15 Uhr Ausflüge, Exkursionen, Kulturangebote	Offenes Café mit Kaffee, Computer- und Handykurs sowie Umgang mit Internet // Gesundheitsvortrag mit geladenen Experten // jeden 2. Donnerstag im Monat // Koop. GWA // Lisa Willkomm
16-18		Allgemeine Finanzberatung als Gruppenangebot alle drei Monat		

Das Projekt „Café Lebenslust - Beratung, Begegnung und Beteiligung“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

In Kooperation mit: