



Café Lebenslust

Beratung - Begegnung - Beteiligung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9-11		Allgemeine Finanzberatung in der offenen Sprechstunde der Schuldnerberatung		Allgemeine Finanzberatung in der offenen Sprechstunde der Schuldnerberatung
11-13	Bewegungsangebot mit Gesundheitscoachin Elke Keller		Offenes Café mit Kaffee und Kuchen. Austausch und der Planung von Ausflügen	Gesundes Frühstück und deutsch sprechen beim Frühstück zubereiten oder Kochen
13-16	Offenes Café mit Kaffee und Sprachcafé / hören & schreiben Sozialberatung / Übergang Arbeit / Rente Unterstützung bei Anträgen u. Schriftverkehr-Beratungen	Samowar - Tee und Gesellschaftsspiele bis 18 Uhr Sozialberatung	13 Uhr Treffen - ab 13:15 Uhr Ausflüge, Exkursionen, Kulturangebote	Offenes Café mit Kaffee, Computer- und Handykurs sowie Umgang mit Internet / Gesundheitsvortrag mit geladenen Experten / jeden 2. Donnerstag im Monat / Koop. GWA / Lisa Willkomm
16-18		Allgemeine Finanzberatung als Gruppenangebot alle drei Monat		

Kontakt: 0561 220712356 und 0159 04149334 // cafe-lebenslust@schlachthof-kassel.de

Das Projekt „Café Lebenslust - Beratung, Begegnung und Beteiligung“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

In Kooperation mit: